

## Was ist Aronia?



Der Aronia-Strauch, ist ein Strauch mit kleinen, violett-schwarzen Beeren, der in vielen Teilen Europas wächst. Die Aronia-Beere ist ein Lebensmittel mit einem der höchsten Anthocyangehalte.

Sie enthält 20-mal mehr Anthocyane als beispielsweise die Himbeere. Der hohe Anthocyangehalt macht sie für die Gesundheit des Abwehrsystems so besonders wertvoll.

### **ARONIA-PASCOE®**

Um den Körper vor einer Anhäufung von freien Radikalen zu schützen und somit die Abwehrkräfte zu unterstützen, ist es wichtig ausreichend Antioxidanzien mit der täglichen Ernährung zuzuführen. Ganz besonders dann, wenn man das Gefühl hat, dass eine Erkältung im Anflug ist. Da man es im Alltag nicht immer schafft, ausreichend frisches Obst und Gemüse (5-mal am Tag) zu verzehren, kann die Zufuhr an Antioxidanzien auch mit Nahrungsergänzungsmitteln sichergestellt werden.