

Mehrere klinische Studien, die von der indischen Regierung durchgeführt wurden, erklären die traditionelle ayurvedische Verwendung von Boswellia für zulässig und nachhaltig wirksam.

*Äusserliche Anwendungen:*

in Pflastern bei Rheuma

*Innerlich Anwendungen:*

bei Atemwegs- und Harnwegsbeschwerden.

*Aromatherapie:*

Bei Angst und Spannungszuständen: das aus dem Gummiharz gewonnene ätherische Öl.

In einer Studie mit 175 bettlägerigen Patienten, wurde insbesondere eine gute oder ausgezeichnete Verbesserung der folgenden Parameter:

- morgendliche Steifheit,
- Schmerz und Durchführung von Routineaktivitäten

in 67% der Fälle beobachtet. Die Verbesserungen werden im Allgemeinen recht schnell, im Durchschnitt nach einem Behandlungszeitraum von zwei bis vier Wochen, empfunden.

Vorsicht, in der Schweiz nicht offiziell zugelassenes Produkt