

*Echinacea purpurea*, der Roter Sonnenhut, hat sich als wahres Multitalent gegen verschiedene Viren und Bakterien erwiesen. In neuesten Studienergebnissen konnte wissenschaftlich nachgewiesen werden, dass *Echinacea* sowohl antivirale als auch antibakterielle Effekte hat, das heisst gegen Viren und Bakterien wirksam ist.