

Omega-3-Fettsäuren sind als langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren wichtige Bestandteile unserer Zellen. Sie sollen im Körper durchblutungsfördernd, cholesterinsenkend, antirheumatisch und entzündungshemmend wirken. Von besonderem Interesse sind die Herz-Kreislauf-schützenden Eigenschaften.

Eine Unterversorgung mit Omega-3-Fettsäuren, die als mehrfach ungesättigte Fettsäuren zu den essentiellen Nährstoffen gehören, steht in direktem Zusammenhang mit unterschiedlichsten Krankheitsbildern. Seit langem ist bekannt, dass Omega-3-Fettsäuren (z.B. Aneu®) in der Prävention der Arteriosklerose eine Rolle spielen. Jetzt zeigten Studien, dass beginnende Gefäßverschlüsse durch Gabe von Omega-3-Fettsäuren reduziert bzw. Restenosen verhindert werden können. Dies ist vermutlich auf eine Hemmung der Thrombozytenaggregation und eine Beeinflussung von Makrophagen und Leukozyten zurückzuführen, die sich in arteriosklerotischen Plaques anreichern.