

Selen schützt als eines der wichtigsten Antioxidantien vor einem Überschuss an freien Radikalen

In Regionen mit selenreichen Böden kommen gewisse Krebsformen weniger vor.

Organisches Selen, kann im Unterschied zu anorganischem Natriumselenit gleichzeitig mit Vitamin C und Zink eingenommen werden.

Alle Alpenländer haben selenarme Böden. Die Selenversorgung kann dadurch mangelhaft sein.